

Hipoglucemia

(Nivel bajo de glucosa en la sangre)

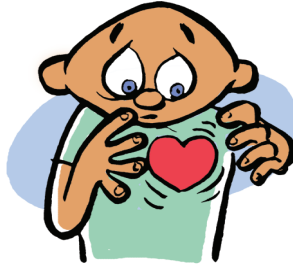
Algunos síntomas:

Causas: Comer poco o saltar una comida; demasiada insulina o píldoras para la diabetes; estar más activo de lo usual.

Comienzo: Con frecuencia repentino.



TEMBLORES



PULSO ACCELERADO



SUDORES



MAREOS



ANSIEDAD



HAMBRE



VISION BORROSA



DEBILIDAD O CANSANCIO



DOLORES DE CABEZA



IRRITABILIDAD

SI UN NIVEL BAJO DE GLUCOSA EN LA SANGRE NO SE TRATA USTED PUEDE DESMAYARSE Y REQUERIR ASISTENCIA MÉDICA.

¿Qué puede hacer?



REVISE de inmediato su glucosa en la sangre. Si no puede hacerse la prueba, trátese de todos modos.



TRÁTESE comiendo de 3 a 4 tabletas de glucosa o de 3 a 5 caramelos duros que pueda masticar con rapidez (como las mentas) o bebiendo 4 onzas de jugo de frutas o 1/2 lata de refresco de soda regular.



REVISE otra vez su glucosa en la sangre después de 15 minutos. Si todavía está baja, trátese otra vez. Si los síntomas no desaparecen, llame a su proveedor de cuidado de la salud.

Para más información llame a la Línea de consejos de Novo Nordisk al 1-800-260-3730 o visítenos en la red en ChangingDiabetes-us.com.

Novo Nordisk Inc. otorga permiso para reproducir este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Hiper glucemia

(Nivel alto de glucosa en la sangre)

Causas: Comer mucho, poca insulina o píldoras para la diabetes, enfermedad o estrés.

Comienzo: Con frecuencia comienza lentamente.

Algunos síntomas:



SED EXCESIVA



**NECESIDAD DE ORINAR
CON FRECUENCIA**



PIEL RESECA



HAMBRE



VISION BORROSA



SOMNOLENCIA



HERIDAS QUE TARDAN EN SANAR

UN NIVEL ALTO DE GLUCOSA EN LA SANGRE PUEDE CAUSAR UNA EMERGENCIA MÉDICA SI NO SE TRATA

¿Qué puede hacer?



**REVISE SU GLUCOSA
EN LA SANGRE**

Si sus niveles de glucosa en la sangre están por encima de su meta durante tres días y usted no sabe por qué,

**LLAME A SU PROVEEDOR
DE CUIDADO DE LA SALUD**



Para más información llame a la Línea de consejos de Novo Nordisk al 1-800-260-3730 o visítenos en la red en ChangingDiabetes-us.com.

Novo Nordisk Inc. otorga permiso para reproducir este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.